

IMPARARE PEDALANDO

Passaggio a Nordovest propone una serie di uscite con livello di impegno via via crescente a partire dalla stagione invernale così che prendendo parte ad alcune delle stesse i partecipanti possano comunque via via affinare la loro tecnica di guida affrontando percorsi di diversa difficoltà a seconda delle proprie capacità e condizioni.



Dotazioni personali a cura e carico dei partecipanti:

- Mtb in buone condizioni e revisionata
- Zainetto
- Borraccia
- Camera d'aria di scorta
- Giubbotto o maglia pesante
- Mantellina o k-way
- Guanti
- Occhiali protettivi (consigliati)
- Casco (obbligatorio)
- Alimenti energetici: cioccolata, barrette

Per alcune delle proposte l'elenco dei materiali o delle dotazioni personali necessarie potrà essere integrato e deciso in accordo con l'istruttore a seconda delle condizioni metereologiche e del tipo di escursione che si intende affrontare.

Per i minori è necessario il consenso scritto dei genitori.

Il costo varia a seconda del tipo di escursione e del numero di partecipanti (max. 8), per qualsiasi informazione e preventivazione senza impegno non esitate a contattarci.

Tutti i partecipanti dovranno sottoscrivere una dichiarazione circa le proprie buone condizioni di salute e si impegneranno a rispettare le indicazioni fornite dall'istruttore.

ALCUNI INTINERARI E PROPOSTE

DA SETTEMBRE A MARZO

Collina morenica Rivoli-Rosta-Avigliana	F
Pista tagliafuoco del monte Musinè	F
Monte S.Giorgio - Pietraborga	M/T
Col Bione	M/T
Ponte del diavolo di Lanzo da La Cassa	M

DA APRILE A MAGGIO

Chiomonte-Pian del Frais	M
Grange della Valle da Deveys	M
Grange Marzo – Val Clarea	M/T
Alpe Toglie	M/T
Colombardo	I/T
Madonna della Bassa da Rivoli	I

DA GIUGNO A SETTEMBRE

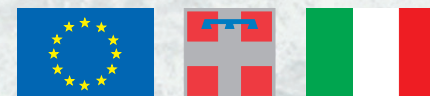
Cesana-Monti della Luna - Monginevro	M
Cima Bosco da Cesana con anello su Thures	M/T
Tour dell'Assietta	I
Gran Bosco di Salbertrand e dintorni	I/T
Colle Buffère da Briançon	I/T
Forte dello Jaffreau anello Forte Foens	MI
Colle del Sommeiller	MI
Forte dello Chaberton	MI/T
Raid Limone P.te-Ventimiglia-via del Sale- 2gg	MI
Raid Susa-Briançon per i crinali 3gg	MI
Raid altipiano del Valensole-Verdon 2-3gg	MI

LEGENDA DIFFICOLTA'

Facile, brevi salite, fondo buono	F
Medio, salite di più km, fondo buono	M
Impegnativo, salite lunghe, fondo medio	I
Molto impegnativo, salite lunghe, fondo brutto	MI
Presenza di tratti-passaggi-discese tecniche	T



ESCURSIONI GUIDATE PER SINGOLI E GRUPPI IN MOUNTAIN BIKE



PASSAGGIO A NORDOVEST
associazione sportiva dilettantistica C.F. 95600050017
Piazza Matteotti 4 – 10098 RIVOLI (TO) – ITALIA
www.passaggioanordovest.eu
Tel +39 338 57 79 029 – info@passaggioanordovest.eu